

# 宝モノ / 運動&学習教室 療育プログラム

## 脳に記憶をとどめて 同時に物事を処理する力 ワーキングメモリ

今している作業がスムーズになる  
だけでなく先のことも  
考えられるようになる。  
運動、学習、日常生活、対人関係に  
大きく影響する。

## 相手の状況を見て 臨機応変に対応する力 コミュニケーション 能力

言語的・非言語的に分けられる。  
言語を使ってやり取りする  
だけでなく、相手の表情や  
声のトーン、周囲の状況など言葉  
で表せない情報も読み取り  
対応するために必要。

## 集団の中で他者と関わりを スムーズにできる力 ソーシャルスキル

自分と他者の違いを認め  
周囲の状況を理解しながら  
他者と円滑な人間関係を  
築くことに影響する。  
その場のルールを理解し  
守るためにも必要。

## 視覚的な情報を正しく 入力・出力する力 視覚認知機能

「運動」「学習」「読み書き」  
はもちろん、人の表情や  
周囲の状況を正しく認識する  
ために必要な機能。



## 自分の体を 思い通りに動かす力 コーディネーション 能力

運動だけでなく、手など身体を  
動かす作業に影響する。  
7つの能力に分けられており  
バランス強く鍛えることが必要。

## 自分の体を実感を持ち コントロールする力 ボディーイメージ

様々な動きの土台となる。  
運動だけでなく、手を使う作業  
(書く、折るなど)や  
感情表現にも影響する。

リズム バランス 変換 反応  
連結 定位 識別

## 宝モノのプログラムは…

令和6年度子ども家庭庁から示された5領域  
「健康・生活」「運動感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」  
「人間関係・社会性」すべてに適合しております。

## 1 SAQ

☆ボディイメージ 基礎運動能力 目と身体の協応動作☆

- 自分をコントロールする力
- 身体を思い通りに動かす力
- 人に合わせる力
- 協力する力



- ・我慢ができる
- ・学校体育のいろいろな種目を自信を持って取り組める
- ・まわりを見て動くことができる
- ・自分から声をかけて協力することができる

## 2 なぞり絵

☆抑制力 視覚認知機能 目と手の協応動作 巧緻性☆

- 自分をコントロールする力
- 正しく見る力
- 目と手を同時にスムーズに動かす力



- ・活発にすると静かにするところの「メリハリ」がつけられる
- ・丁寧に絵を描くことができる
- ・細かさや筆圧を聴視することができる

## 3 目のトレーニング

☆視覚認知機能 処理速度 論理的思考力 想像力☆

- 正しく見て正しく表す力
- 頭の中で素早く処理する力
- 道筋を立てて考える力
- イメージを組み立てる力



- ・視写や音読がスムーズにできる
- ・気持ちや物事の切り替えがスムーズにできる
- ・優先順位を立てることができる

## 4 視写

☆眼球運動 視覚情報処理 短期記憶 処理速度☆

- 目をスムーズに動かす力
- 正しく見て正しく表す力
- 目と手を同時にスムーズに動かす力



- ・読み飛ばしたり見失ったりせず文章を読むことができる
- ・問題文を読んで理解することができる
- ・板書が早くなり余裕を持てる
- ・メモを書くことができる

## 5 音読

☆眼球運動 聴覚情報処理 中長期記憶への移行☆

- 正しく見て正しく表す力
- 聞きながら考える力
- 記憶力
- 人に合わせる力
- 非言語的コミュニケーション



- ・学校で口頭指示を聞いてすぐ理解できる
- ・会話のキャッチボールがスムーズになる
- ・学校で習ったことを覚えておくことができる
- ・人に合わせる事が楽しいと思える

## 6 聞き取り

☆聴覚処理 処理速度☆



- 聞きながら考える力
- 聞いたことを覚えて書く力
- 必要な情報を判断する力



- ・学校で口頭指示を聞いて行動できる
- ・複数人で会話のキャッチボールができる
- ・長い話も要約して理解し活動することができる

## 7 かるた

☆眼球運動 視覚・聴覚情報処理 目と手の協応動作☆



- 正しく見て正しく聞く力
- 聞きながら考える力
- 必要な情報を判断する力
- ルールを守る力
- ソーシャルスキル



- ・見“ながら”聞き“ながら”がスムーズにできる
- ・話の中で自分に必要な部分を判断することができる
- ・ルールの意味を理解して守ることができる
- ・ゲームなどに負けても楽しめるようになる

## 8 コミュニケーションできた!

☆言語力 聴覚情報処理 コミュニケーション能力☆



- 相手の話を聞く力
- わかりやすく伝える力
- 上手な誘い方・断り方
- 相手に合わせる力
- ソーシャルスキル



- ・トラブルにならない気持ちの表現の仕方ができる
- ・会話のキャッチボールができる
- ・相手の気持ちを考えることができる
- ・相手の状況に合わせた言動ができる

## 運動

## 9 コーディネーショントレーニング

☆基礎運動能力 視覚・聴覚情報処理 課題解決力☆

COT



- 自分をコントロールする力
- 身体を思い通り動かす力
- 考える力



- ・ぶつかったりこけたりしなくなる
- ・相手と適切な距離を保つことができる
- ・手足ばらばらの動きがスムーズにできる
- ・自分がイメージした通りに動くことができる

## 11 学校体育

☆応用運動能力 視覚聴覚情報処理 課題解決力☆



- 自分をコントロールする力
- 身体を思い通り動かす力
- 考える力



- ・運動が好きになる
- ・自分に自信がつく
- ・見て「学ぶ」「考える」ことができるようになる
- ・どうすればできるようになるか考えることができる

# 学習

学べること

- ・文章読解
- ・漢字
- ・計算
- ・数・数字
- ・文字
- ・お金
- ・図形
- ・時計



言語・コミュニケーション



認知・行動

## ☆言語力 課題解決力☆

- 自分で問題を解き進める力
- 間違いを見つけて直す力
- 考える力



- ・分からないことを伝えることができる
- ・助けてもらう手段を知ることができる
- ・学び直し学習ができる