



## 療育プログラム

働く大人になるために

楽しみながら、**働く基礎**を身につけ  
未来に備えることができる教室です！

### 職業準備性ピラミッド

安定した就労のために必要な5つの力



職務遂行に必要な知識、技能があり  
作業の質や正確度が高く続けることができる

#### 職業適性



報告・連絡・相談、敬語などの  
ビジネスマナーを守り  
仕事をする体力と集中力がある

#### 基本的労働習慣



挨拶や返事、意見を伝える  
注意されたときにも謝罪ができる。

#### 対人技能



規則正しい生活、金銭管理など  
日常生活を送ることができる。

#### 日常生活管理



障害や病気について理解し  
体調を維持できること。

#### 健康管理

これらの能力を楽しく・分かりやすく身につけるための  
プログラムをご用意しております！

# プログラムについて

進学＆就職教室のプログラムは  
このような形で組まれています！

## 月曜日と火曜日は『パソコン特化の日』

「働くスキル」や「プログラミング」など、  
パソコンに関わるスキルが伸びるプログラムが入っております。

## 水曜日から土曜日までは『通常プログラム』

コミュニケーション  
スキル

社会性  
スキル

生活  
スキル

働く  
スキル

みらい体験  
プログラム

バランスよく「働く基礎」を身につけていただけるようになっております。

また、困り感に合わせたプログラムを配置するなどの工夫も行っております。

日	月	火	水	木	金	土
休	この色の日は 開所時間 15時～18時	この色の日は 開所時間 午前10時～12時 午後14時～16時				
休						
5 休	6 ★イベント(ミニ) みんなでPCゲームを 遊ぼう!	7 ★事業所見学 職場体験& ランチ	8 ★イベント ボウリング大会	9 社会性スキル 身だしなみ	10 働くスキル 面接時のマナー	11 ★イベント ランチパーティー
12 休	13 パソコン特化 プログラミング	14 パソコン特化 プログラミング	15 社会性スキル 人への教え方	16 働くスキル プログラミング	17 みらい体験 塾講師	18 働くスキル ゲームイベント企画 or ベビーカステラのチラシ作り
19 休	20 パソコン特化 ベビーカステライベント のチラシをつくろう	21 パソコン特化 ベビーカステライベント のチラシをつくろう	22 コミュニケーションスキル 考え方のクセを知る	23 生活スキル おかいものすごろく	24 社会性スキル 時間を守ろう	25 働くスキル 大人になったときの 生活イメージ
26 休	27 パソコン特化 Wordをやってみよう!	28 パソコン特化 Wordをやってみよう!	29 みらい体験 塾講師	30 コミュニケーションスキル 話しの聞き方～接客～	31 生活スキル 電車トラブルの対処法	
30 休						

## ★さまざまなおイベントも企画しています！

「事業所見学」「お買い物体験」「お菓子作り」「工作イベント」など  
将来について学んだり、コミュニケーションをとったりと  
新しいことにチャレンジする機会になっています！

# 進学＆就職教室の プログラムは

令和6年度こども家庭庁から示された  
5領域すべてに適合しています



健康・生活



運動・感覚



認知・行動



言語・コミュニケーション



人間関係・社会性

## コミュニケーションスキル



社会の中に入るために必要なスキル

周囲の人とスムーズなコミュニケーションを取れることを目指します。

また、相手の話を受け止めつつも自分の気持ちを伝え、ストレスをためることなく、そして無理なく自分の居場所を確立できるようになる力を持つことを目的としています。最終的には、誰とでもコミュニケーションが取れることを目指し支援しています。

例

- ・自分の気持ちの伝え方
- ・相手の気持ちの考え方
- ・感情コントロールについて
- ・話の聞き方

成長  
事例

話すのが苦手と言っていた方が、  
アルバイトをはじめバイトリーダーに抜擢された！

# 社会性スキル



## 社会人として適切な行動を学ぶ

仕事をするうえで、最低限必要なスキルを身につけていくことを目指します。

社会人として適切な行動をとれるようになることを目指し、社会に出た時を想定し模擬を行うことで、同じ場面に陥ったときに慌てず対処できるように支援します。

また、清掃活動などのボランティア活動などを通して「社会」の一員である意識を感じていただけます。

### 例

- ・あいさつ
- ・身だしなみ
- ・言葉遣い
- ・電話対応
- ・SNSについて
- ・進路について



### 成長事例

電話で「遅刻・欠席」の連絡の受け答えができるようになった。

# 生活スキル



## 自立した生活を送るためのスキル

身の回りのことを自分でできるようになることを目指します。

就職してからもご利用者様が働き始めるときに困らないように、

生活する上で必要なスキルとともに、通勤手段や給与の管理など社会人として自立した日常生活を確立していくためのスキルを身につけることを目的としています。

また、自力通所に向けて、駅のホームで電車の乗り方を確認したり、保護者様とLINEにて連携を図りながら練習を行えるサポートプログラムもございます。

### 例

- ・整理整頓
- ・スケジュール管理
- ・お金の管理
- ・バス、電車の乗り方



### 成長事例

電車やバスに乗ったことが無かったが、一人で電車に乗って教室に通所できるようになった！

# 働くスキル



## 働くために必要な技能を習得する



職務遂行に必要な知識・技能を得ることを目指しています。

パソコンやお仕事趣味レーションなど「仕事」に関わるものに触れ就職したときのギャップを減らし、持続して働き続けることを支援します。パソコンを使うことは仕事を行う上で必要不可欠なため、ただインターネットを使用するのではなく、officeソフトを使用できるようにしていけるよう支援しています。

### 例

- ・タイピング練習
- ・Word、Excel、PowerPoint
- ・プログラミング
- ・面接練習
- ・職場体験

### 成長事例

パソコン操作が苦手だったが、  
タイピング練習を通してできるようになってきた！

# みらい体験プログラム



## 疑似的に働く体験ができる



あなたが宝モノにおいて、架空会社「TAKARAMONO HOLDINGS」を作り  
事業所内で行う『お仕事体験』として職業体験の場を提供しています。

みらい体験プログラムでは、丁寧な言葉遣いを意識しながら、  
お給料UP↑↑に向けてカフェの接客業や塾の採点など、様々な仮想業務に取り組みます。

### 例

- ・カフェ店員
- ・塾講師
- ・漫画アシスタント
- ・古着通販
- ・アナウンサー
- ・こども園

### 成長事例

敬語を使いや相手の名前を丁寧に呼び、  
コミュニケーションを図れるようになってきた！